

Val Passiria

nel Meraner Land

Rifiano-Caines

S. Martino

S. Leonardo

Alta Val Passiria



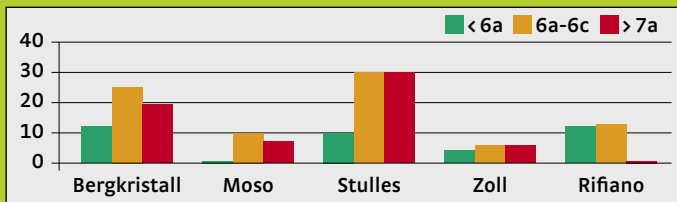
ALTO ADIGE



Arrampicata in Val Passiria

www.passeiertal.it

Suddivisione vie



La Val Passiria, con le sue cinque, tra loro molto diverse falesie, offre molteplici possibilità in particolar modo a sportivi moderati e famiglie. Inoltre si tratta di falesie molto adatte agli amanti dell'arrampicata sportiva - gli accessi non sono molto lunghi. L'offerta comprende sia zone per giornate di sole che per giornate fredde, anche l'altitudine è molto varia - pure durante la pioggia è possibile praticare questo sport.

Il tutto viene completato con le due palestre indoor a S. Martino e S. Leonardo (inaugurazione nell'autunno 2008), durante l'inverno anche la torre di ghiaccio a Corvara. Quindi la Val Passiria è una meta ideale per tutti gli amanti dell'arrampicata sportiva.

La sezione Val Passiria nell'Alpenverein Südtirol e l'Associazione Turistica Val Passiria augura a tutti una buona permanenza e tante avventure prive di incidenti.



Impresso

A cura di: Associazione Turistica Val Passiria

Testi e Immagini: Roland Gruber

Grafica & Stampa: www.lanarepro.com · Lana

© 2008 Associazione Turistica Val Passiria

Da osservare!

- Le falesie si trovano in parte su proprietà privata
- Mantenere libero l'accesso ai masi e alle case
- Utilizzare i sentieri marcati
- Riportare a casa i rifiuti
- Spegnere accuratamente i focolari (dove permesso)
- È vietato campeggiare

Numero di emergenza: 118

L'arrampicata è uno sport a rischio!

In caso di manchevole padronanza della tecnica d'assicurazione o di utilizzo di equipaggiamento non adatto sussiste il rischio di caduta!

- **Controlla il tuo equipaggiamento:** Utilizza solamente equipaggiamento conforme alle norme (marcatura CE) e studiane accuratamente le istruzioni d'uso
- **Riscaldamento prima dell'arrampicata:** Ginnastica e qualche via facile protegge le tue articolazioni, tendini e muscoli
- **Controllo partner prima dell'arrampicata:** Controllatevi a vicenda: nodo, chiusura dell'imbragatura, attrezzo assicuratore, chiusura del moschettone, fine corda
- **Massima attenzione durante l'assicurazione:** La vita del tuo partner è nelle tue mani
- **Comunica con il tuo partner:** La comunicazione riduce il rischio di incidenti a causa di malintesi
- **Mai corda su corda:** Discesa solo tramite soste di metallo. Non mettere mai due corde nello stesso rinvio o moschettone
- **Proteggi la tua testa:** Un casco ti protegge in caso di caduta e caduta di sassi
- **Comportati in modo rispettoso:** Rispetta altri arrampicatori ed informarli su errori e pericoli



Bergkristall / Plan

1

(S. Leonardo - Bergkristall: 17 km)

Questa falesia offre soprattutto arrampicata di aderenza su placche, si trova comunque anche qualche strapiombo. Le vie facili nell'ultimo settore a sinistra sono molto adatte a famiglie con bambini; un'interessante ferrata che porta ai settori superiori completa l'offerta.

Periodo migliore: Estate-autunno

In macchina: Da Moso proseguire verso Plan, la falesia si trova sulla destra dopo l'albergo „Bergkristall“.

Parcheggio: Nei pressi dell'albergo oppure lungo il fiume.

Accesso: Dal parcheggio continuare sulla strada e quindi attraversare il ponte, si raggiunge il primo settore.

Numero vie: 60

Gradi di difficoltà: 3 - 7c

Altezza max.: 30 metri

Accesso: 5 - 10 minuti

Altitudine: 1.550 metri

Esposizione: Sud



Moso

2

(S. Leonardo - Moso: 7,5 km)

A Moso saranno a loro agio gli amanti dell'arrampicata difficile su piccole tacche. In più sono state aperte alcune vie per il Dry-Tooling. Nella primavera 2008 saranno allestite vie artificiali sulla torre del vicino „Bunker Mooseum“.

Periodo migliore: Primavera-autunno

In macchina: A Moso andare in centro in direzione „Bunker Mooseum“ (torre ben visibile).

Parcheggio: Nel centro paese ci sono diversi parcheggi.

Accesso: Sentiero dal parcheggio fino al „Bunker Mooseum“.

Numero vie: 18

Gradi di difficoltà: 5c+ - 7b

Altezza max.: 30 metri

Accesso: 5 minuti

Altitudine: 1.020 metri

Eposizione: Sud/Ovest



Stulles

3

(S. Leonardo - Stulles: 11 km)

In questa falesia particolarmente adatta alle famiglie si può arrampicare tutto l'anno, anche se durante il giorno spesso fa molto caldo. È composta da vari settori che comprendono sia vie facili per bambini come pure vie lunghe su strapiombi.

Periodo migliore: Tutto l'anno

In macchina: Da Moso proseguire in direzione Passo Rombo, all'incrocio verso Stulles svoltare a destra.

Parcheggio: Nel paese è a disposizione un grande parcheggio presso la scuola.

Accesso: Ritornare a piedi fino all'„Unterstuaner Hof“ (Proprietà privata!) e proseguire fino alla falesia bene in vista.

Numero vie: 70

Gradi di difficoltà: 4a - 8a+

Altezza max.: 35 metri

Accesso: 10 - 15 minuti

Altitudine: 1.100 metri

Esposizione: Sud



Zoll

4

(S. Leonardo - Zoll: 4 km)

Questa falesia un po' nascosta è interessante per chi ha poco tempo e col maltempo, però non è adatta per famiglie. L'arrampicata si svolge soprattutto su tacche e fessure strapiombanti, ci sono comunque anche alcune vie più facili.

Periodo migliore: Primavera-Autunno

In macchina: Da S. Leonardo in direzione Moso, alcuni chilometri dopo Gomion si trova una singola casa (ex-albergo) sulla destra.

Parcheggio: Lungo la strada, poco prima di tale edificio.

Accesso: Sulla destra un sentiero non segnalato porta direttamente alla falesia.

Numero vie: 16

Gradi di difficoltà: 5a - 8a

Altezza max.: 20 metri

Accesso: 5 minuti

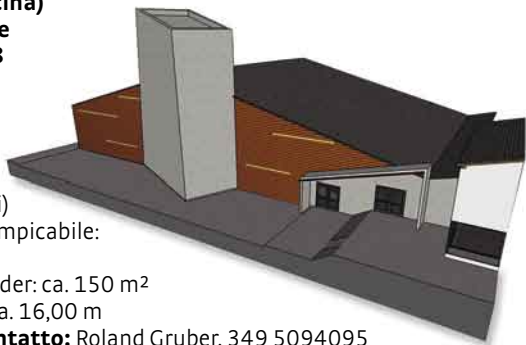
Altitudine: 900 metri

Esposizione: Sud

NUOVA palestra S. Leonardo

5

(presso la piscina)
Inaugurazione
autunno 2008



(Dati provvisori)

Superficie arrampicabile:

ca. 450 m²

Superficie boulder: ca. 150 m²

Altezza max.: ca. 16,00 m

Persona di contatto: Roland Gruber, 349 5094095

Palestra S. Martino

6

Via dei Pittori 1 (Scuola media)

Superf. arrampicabile: 270 m²

Superficie boulder: 45 m²

Altezza max.: 9,40 m

Orario d'apertura

Ottobre-aprile:

lunedì, martedì, giovedì
dalle 18.00 alle ore 21.30

domenica

dalle 15.00 alle ore 19.00

Persone di contatto:

Vigil Raffi: 347 1203424

Erwin Mairginter: 348 2924124

Egon Kofler: 348 7454151

Tony Oberprantacher:

328 6621059



ARRAMPICATA - TREKKING
CORSA - ALPINISMO



VASTA SCELTA DI
ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA
PER IL TUO SPORT

**Il tuo negozio di sport
a S. Leonardo/Passiria**

www.sportland.bz

Berge erleben



Diventa socio nell'AVS - ci sono molti motivi validi:

1. Vivere insieme la montagna
2. Assicurazione
3. Rifugi
4. Benefici
5. Sentieri
6. Rispetto per l'ambiente
7. Impianti per l'arrampicata
8. Informazioni
9. Biblioteca
10. Informazioni alpine

L'AVS, l'Associazione Alpina del Sudtirolo, ti offre un vasto programma di escursioni, corsi d'addestramento con istruttori ed accompagnatori qualificati - in modo che tu possa **vivere la montagna** in modo sicuro. Tutti sono benvenuti nell'AVS - giovani, anziani, famiglie e singles di tutte le età.

www.alpenverein.it • www.trekking.suedtirol.info



Associazione Turistica Val Passiria
Via Passiria 40 · I-39015 S. Leonardo in Passiria (BZ)
Info Rifiano-Caines Tel. +39 0473 241076
Info S. Leonardo Tel. +39 0473 656188
Info S. Martino Tel. +39 0473 641210
Info Alta Val. Pass. Tel. +39 0473 643558
Fax +39 0473 656624
www.passeiertal.it · info@passeiertal.it

Guide Alpine Passiria-Senales

Tel. +39 0473 656788
Fax +39 0473 656624
info@passeiertal.it

www.bergfuehrer-passeier-schnals.com



SPORTKLETTERN
& BOULDER
IN SÜDTIROL
ARRAMPICATA SPORTIVA
& BOULDER
IN ALTO ADIGE



La nuova guida „Arrampicata sportiva & boulder nel Sudtirolo“, presentata nell'autunno 2007, può essere acquistata presso le sezioni e sottosezioni dell'AVS, l'Associazione Turistica Val Passiria, il negozio Sportland e presso le librerie a un prezzo di € 29,90.
ISBN: 978-88-7283-307-0

www.alpenverein.it



- 1** Bergkristall / Pfefelders
Bergkristall / Plan
- 2** Moos
Moso
- 3** Stuls
Stulles
- 4** Zoll
- 5** Kletterhalle St. Leonhard
Palestra S. Leonardo
- 6** Kletterhalle St. Martin
Palestra S. Martino
- 7** Riffian – gesperrt
Rifiano – chiuso